

## MÉMORANDUM

---

**Destinataires :** Tous

**Expéditeur :** La direction

**Date :** Le 26 octobre 2009

**Objet :** Grippe A (H1N1)

---

Bonjour,

Nous désirons vous informer qu'un cas de grippe A (H1N1) a été déclaré parmi les membres du personnel de L'École de danse de Québec. Bien que la situation ne soit pas alarmante et que l'état de santé de la personne atteinte ne soit pas préoccupant, nous trouvons important de vous en informer afin que vous redoubriez de vigilance et que vous soyez à l'affût de tous symptômes d'allure grippale, plus particulièrement de fièvre accompagnée de toux.

Rappel - mesures de prévention :

- Se laver les mains soigneusement avec du savon et de l'eau tiède durant quinze secondes, ou un désinfectant pour les mains;
- Tousser ou éternuer dans le pli du coude ou le haut de l'épaule plutôt que dans les mains;
- Couvrir la bouche ou le nez avec un mouchoir de papier lorsqu'il y a toux ou éternuement et jeter le mouchoir de papier à la poubelle après usage;
- Poursuivre ses activités habituelles, mais rester à la maison durant 7 jours en cas de symptômes d'allure grippale (fièvre et toux avec maux de tête, grande fatigue ou courbatures, etc.). En cas de doute, n'hésitez pas à contacter un membre de la direction de l'École.
- Consulter un professionnel de la santé en cas de symptômes de grippe graves.

Pour plus de renseignements sur la prévention, vous pouvez consulter le site Internet gouvernemental [www.pandemiequebec.gouv.qc.ca](http://www.pandemiequebec.gouv.qc.ca) ou communiquer avec Services Québec, 7 jours sur 7, de 8 h à 20 h, au 1-877-644-4545. Pour toute question relative à la santé, communiquer avec Info-Santé en composant le 8-1-1.

La direction