

MÉMORANDUM

Destinataires : Tous

Expéditeur : La direction

Date : Le 19 octobre 2009

Objet : Grippe A (H1N1)

Bonjour,

Afin de prévenir la propagation d'une éventuelle pandémie de grippe A (H1N1) et de maintenir un environnement sécuritaire pour tous les utilisateurs y compris les élèves, les clients et les membres du personnel, la direction de L'École de danse de Québec vous invite à prendre connaissance des mesures préventives d'hygiène au bas de ce mémo. Nous tenons aussi à vous informer que des stations de désinfection seront installées dans tous les studios de danse, dans le secrétariat, ainsi qu'à l'entrée du Centre de production artistique et culturelle Alyne-LeBel. Nous vous invitons également à consulter notre site Internet au www.ecolededansedequebec.qc.ca sous l'onglet grippe A (H1N1) de la page d'accueil où se retrouve des informations sur le virus et les mesures prises par L'École de danse de Québec en la matière.

Mesures de prévention :

- Se laver les mains soigneusement avec du savon et de l'eau tiède, ou un désinfectant pour les mains;
- Tousser ou éternuer dans le pli du coude ou le haut de l'épaule plutôt que dans les mains;
- Couvrir la bouche ou le nez avec un mouchoir de papier lorsqu'il y a toux ou éternuement et jeter le mouchoir de papier à la poubelle après usage;
- Poursuivre ses activités habituelles, mais rester à la maison en cas de symptômes d'allure grippale (ex. : fièvre et toux avec maux de tête, grande fatigue ou courbatures);
- Consulter un professionnel de la santé en cas de symptômes de grippe graves.

Pour plus de renseignements sur la prévention, vous pouvez consulter le site Internet gouvernemental www.pandemiequebec.gouv.qc.ca ou communiquez avec Services Québec, 7 jours sur 7, de 8h à 20h, au 1-877-644-4545. Pour toute question relative à la santé, contactez Info-Santé en composant le 8-1-1.