

GUIDE DE TENUES VESTIMENTAIRES

LES VÊTEMENTS DE VILLE, JEANS, GRANDS T-SHIRTS, CHANDAILS ET PANTALONS BOUFFANTS ET LE PORT DES BIJOUX INCLUANT LES MONTRES NE SONT PAS PERMIS DANS LES STUDIOS DE DANSE.

NOUS VOUS CONSEILLONS DE VOUS MUNIR D'UN CADENAS AFIN DE CONSERVER VOS EFFETS PERSONNELS SOUS CLÉ.
EN AUCUN CAS, L'EDQ NE PEUT ÊTRE TENUE RESPONSABLE DES OBJETS PERDUS OU VOLÉS.

ENFANTS (Guide de tenues vestimentaires pour adolescents et adultes au verso.)

DANSE CRÉATIVE ET ÉVEIL À LA DANSE	
Filles <ul style="list-style-type: none"> - Léotard rose à manches longues - Jambes et pieds nus. Le collant* rose sans pieds, le <i>legging</i> rose et les chaussons roses sont permis - Cheveux attachés, nuque et visage dégagés (bandeau si nécessaire) - Chaussettes non permises lors du cours 	Garçons <ul style="list-style-type: none"> - T-shirt moulant blanc ou noir - Short noir, cuissard noir ou <i>legging</i> noir - Jambes et pieds nus - Chaussettes non permises lors du cours
BALLET CLASSIQUE	
Filles <ul style="list-style-type: none"> - Léotard noir à manches longues - Collant* rose avec pieds - Chaussons roses en cuir souple avec élastiques - Cheveux attachés en chignon, nuque et visage dégagés (bandeau si nécessaire) - Élémentaire 1A, 1B et IIAB : jupe courte voile noir permise 	Garçons <ul style="list-style-type: none"> - Camisole moulante noire ou blanche ou léotard noir sans manches ou chandail à manches courtes noir ou blanc - Collant noir ou short noir ou cuissard noir - Chaussettes blanches - Chaussons noirs en cuir souple avec élastiques
JAZZ FUNKY	
Filles <ul style="list-style-type: none"> - Léotard ou t-shirt moulant ou camisole moulante (couleur au choix) - Collant* noir sans pieds ou <i>legging</i> noir ou cuissard noir ou pantalon de Jazz moulant noir - Chaussettes (nécessaires pour certains exercices) - Souliers de Jazz en cuir noir (obligatoires seulement pour les membres troupes de Jazz) - Cheveux attachés, nuque et visage dégagés (bandeau si nécessaire) 	Garçons <ul style="list-style-type: none"> - T-shirt moulant (couleur au choix) - Short, cuissard ou pantalon de Jazz moulant noir - Chaussettes (nécessaires pour certains exercices) - Souliers de Jazz en cuir noir (obligatoires seulement pour les membres troupes de Jazz)
TAP DANCE	
Filles <ul style="list-style-type: none"> - Léotard à manches longues ou t-shirt moulant ou camisole moulante (couleur au choix) - Collant* sans pieds ou <i>legging</i> ou cuissard ou pantalon de Jazz moulant noir - Souliers de comédie musicale à talons bas et larges, munis de fers aux extrémités - Cheveux attachés, nuque et visage dégagés (bandeau si nécessaire) 	Garçons <ul style="list-style-type: none"> - T-shirt moulant (couleur au choix) - Short ou cuissard ou pantalon de Jazz moulant noir - Souliers de comédie musicale <i>Oxford</i> à lacets et talons bas, munis de fers aux extrémités

* Les collants de danse pour filles sont conçus pour être portés sans sous-vêtements.

Boutiques spécialisées :

Art Sport Costumes (Place Quatre-Bourgeois)
999, rue de Bourgogne
Sainte-Foy (Québec) G1W 4S6 Tél. : 418.651.6811

Friperie de L'École de danse de Québec (vêtements et souliers de danse en consignment à prix modique)
310, boulevard Langelier
Québec (Québec) G1K 5N3 **Sur rendez-vous : 418.649.4715, poste 232**

ADOLESCENTS ET LES ADULTES

BALLET CLASSIQUE

Femmes <ul style="list-style-type: none"> - Léotard (style et couleur au choix) - Collant* avec pieds ou <i>legging</i> longs - Chaussons roses en cuir souple avec élastiques - Cheveux attachés en chignon, nuque et visage dégagés (bandeau si nécessaire) - Jupe courte en voile noir permise 	Hommes <ul style="list-style-type: none"> - Camisole moulante noire ou blanche ou léotard noir sans manches - Collant avec pieds et ceinture à la taille ou cuissard ou <i>legging</i> (support athlétique recommandé) - Chaussons noirs en cuir souple avec élastiques
---	---

DANSE JAZZ

Femmes <ul style="list-style-type: none"> - Léotard ou t-shirt moulant ou camisole moulante (style et couleur au choix) - Collant* sans pieds ou <i>legging</i> ou cuissard ou pantalon de Jazz moulant noir - Chaussettes (nécessaires pour certains exercices) - Souliers de Jazz en cuir noir (obligatoires pour les membres des troupes de Jazz) - Cheveux attachés, nuque et visage dégagés 	Hommes <ul style="list-style-type: none"> - T-shirt moulant noir ou blanc - Short ou cuissard ou <i>legging</i> noir - Chaussettes (nécessaires pour certains exercices) - Souliers de Jazz en cuir noir (obligatoires pour les membres des troupes de Jazz)
--	---

CONTEMPORAIN

Femmes <ul style="list-style-type: none"> - Léotard (style et couleur au choix) ou t-shirt moulant ou camisole moulante - Collant* sans pieds ou pantalon de Jazz moulant - Chaussettes (nécessaires pour certains exercices) - Cheveux attachés, nuque et visage dégagés 	Hommes <ul style="list-style-type: none"> - T-shirt moulant ou camisole moulante - Cuissard ou <i>legging</i> ou pantalon d'exercices moulant - Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)
--	---

TAP DANCE

Femmes <ul style="list-style-type: none"> - Vêtements légers et confortables - Cheveux attachés, nuque et visage dégagés - Souliers de claquettes munis de fers aux extrémités 	Hommes <ul style="list-style-type: none"> - Vêtements légers et confortables - Souliers de claquettes munis de fers aux extrémités
--	---

HIP-HOP / DANSE URBAINE

Femmes <ul style="list-style-type: none"> - Vêtements moulants et extensibles - Espadrilles - Cheveux attachés, nuque et visage dégagés 	Hommes <ul style="list-style-type: none"> - Vêtements moulants et extensibles - Espadrilles
---	--

SOUPLESE ET FORCE / PILATES / TONUS ET CARDIO

Femmes <ul style="list-style-type: none"> - Léotard ou t-shirt moulant - Short, cuissard, <i>legging</i> ou pantalon de Jazz moulant - Chaussettes (nécessaires pour certains exercices) - Chandail (style coton ouaté) et grande serviette suggérés - Cheveux attachés, nuque et visage dégagés - TONUS ET CARDIO : Espadrilles nécessaires 	Hommes <ul style="list-style-type: none"> - Léotard ou t-shirt moulant - Short, cuissard, <i>legging</i> ou pantalon de Jazz moulant - Chaussettes (nécessaires pour certains exercices) - Chandail (style coton ouaté) et grande serviette suggérés - TONUS ET CARDIO : Espadrilles nécessaires
--	---

* Les collants de danse pour dames sont conçus pour être portés sans sous-vêtements.

Boutiques spécialisées :

Art Sport Costumes (Place Quatre-Bourgeois)

999, rue de Bourgogne

Sainte-Foy (Québec) G1W 4S6 Tél. : 418.651.6811

Friperie de L'École de danse de Québec (vêtements et souliers de danse en consignation à prix modique)

310, boulevard Langelier

Québec (Québec) G1K 5N3 **Sur rendez-vous : 418.649.4715, poste 232**