

## GUIDE DE TENUES VESTIMENTAIRES

LES VÊTEMENTS DE VILLE, JEANS, GRANDS T-SHIRTS, CHANDAILS ET PANTALONS BOUFFANTS ET LE PORT DES BIJOUX, INCLUANT LES MONTRES, NE SONT PAS PERMIS DANS LES STUDIOS DE DANSE.

NOUS VOUS CONSEILLONS DE VOUS MUNIR D'UN CADENAS AFIN DE CONSERVER VOS EFFETS PERSONNELS SOUS CLÉ.  
EN AUCUN CAS, L'EDQ NE PEUT ÊTRE TENUE RESPONSABLE DES OBJETS PERDUS OU VOLÉS.

### ENFANTS (Guide de tenues vestimentaires pour adolescents et adultes au verso)

#### DANSE CRÉATIVE ET ÉVEIL À LA DANSE

##### Filles

- Léotard rose à manches longues
- Jambes et pieds nus. Le collant\* rose sans pieds, le *legging* rose et les chaussons roses sont permis
- Cheveux attachés, nuque et visage dégagés (bandeau si nécessaire)
- Tutu, jupe à voile, jambières et chaussettes non permis lors du cours

##### Garçons

- T-shirt moulant blanc ou noir
- Short noir, cuissard noir ou *legging* noir
- Jambes et pieds nus. Les chaussons noirs sont permis
- Chaussettes non permises lors du cours

#### BALLET CLASSIQUE / PRÉ BALLET

##### Filles

- Léotard noir à manches longues
- Collant\* rose avec pieds
- Chaussons roses en cuir souple avec élastiques
- Cheveux attachés en chignon, nuque et visage dégagés (bandeau si nécessaire)
- Élémentaire 1A, 1B et IIAB : jupe courte voile noir permise

##### Garçons

- Camisole moulante noire ou blanche ou léotard noir sans manches ou chandail à manches courtes noir ou blanc
- Collant noir ou short noir ou cuissard noir
- Chaussons noirs en cuir souple avec élastiques
- Chaussettes blanches

#### JAZZ FUNKY

##### Filles

- Léotard ou t-shirt moulant ou camisole moulante (couleur au choix)
- Collant\* noir sans pieds ou *legging* noir ou cuissard noir ou pantalon de jazz moulant noir
- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)
- Souliers de jazz en cuir noir (obligatoires seulement pour les membres troupes de jazz)
- Cheveux attachés, nuque et visage dégagés (bandeau si nécessaire)

##### Garçons

- T-shirt moulant (couleur au choix)
- Short, cuissard ou pantalon de jazz moulant noir
- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)
- Souliers de jazz en cuir noir (obligatoires seulement pour les membres troupes de jazz)

#### TAP DANCE

##### Filles

- Léotard à manches longues ou t-shirt moulant ou camisole moulante (couleur au choix)
- Collant\* sans pieds ou *legging* ou cuissard ou pantalon de jazz moulant noir
- Souliers de comédie musicale à talons bas et larges, munis de fers aux extrémités
- Cheveux attachés, nuque et visage dégagés (bandeau si nécessaire)

##### Garçons

- T-shirt moulant (couleur au choix)
- Short ou cuissard ou pantalon de jazz moulant noir
- Souliers de comédie musicale *Oxford* à lacets et talons bas, munis de fers aux extrémités

\* Les collants de danse pour filles sont conçus pour être portés sans sous-vêtements.

#### Boutiques spécialisées :

**Art Sport Costumes** (Place Quatre-Bourgeois)  
999, rue de Bourgogne  
Sainte-Foy (Québec) G1W 4S6 Tél. : 418.651.6811

**Friperie de L'École de danse de Québec** (vêtements et souliers de danse en consignation à prix modique)  
310, boulevard Langelier  
Québec (Québec) G1K 5N3 **Sur rendez-vous : 418.649.4715, poste 232**

## ADOLESCENTS ET LES ADULTES

### BALLET CLASSIQUE

<b>Femmes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Léotard (style et couleur au choix)</li> <li>- Collant* avec pieds ou <i>legging</i> longs</li> <li>- Chaussons roses en cuir souple avec élastiques</li> <li>- Cheveux attachés en chignon, nuque et visage dégagés (bandeau si nécessaire)</li> <li>- Jupe courte en voile noir permise</li> </ul>	<b>Hommes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Camisole moulante noire ou blanche ou léotard noir sans manches</li> <li>- Collant avec pieds et ceinture à la taille ou cuissard ou <i>legging</i> (support athlétique recommandé)</li> <li>- Chaussons noirs en cuir souple avec élastiques</li> </ul>
---	---

### DANSE JAZZ

<b>Femmes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Léotard ou t-shirt moulant ou camisole moulante (style et couleur au choix)</li> <li>- Collant* sans pieds ou <i>legging</i> ou cuissard ou pantalon de jazz moulant noir</li> <li>- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)</li> <li>- Souliers de jazz en cuir noir (obligatoires pour les membres des troupes de jazz)</li> <li>- Cheveux attachés, nuque et visage dégagés</li> </ul>	<b>Hommes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- T-shirt moulant noir ou blanc</li> <li>- Short ou cuissard ou <i>legging</i> noir</li> <li>- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)</li> <li>- Souliers de jazz en cuir noir (obligatoires pour les membres des troupes de jazz)</li> </ul>
--	---

### DANSE CONTEMPORAINE

<b>Femmes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Léotard (style et couleur au choix) ou t-shirt moulant ou camisole moulante</li> <li>- Collant* sans pieds ou pantalon de jazz moulant</li> <li>- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)</li> <li>- Cheveux attachés, nuque et visage dégagés</li> </ul>	<b>Hommes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- T-shirt moulant ou camisole moulante</li> <li>- Cuissard ou <i>legging</i> ou pantalon d'exercices moulant</li> <li>- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)</li> </ul>
--	---

### TAP DANCE

<b>Femmes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vêtements légers et confortables</li> <li>- Cheveux attachés, nuque et visage dégagés</li> <li>- Souliers de claquettes munis de fers aux extrémités</li> </ul>	<b>Hommes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vêtements légers et confortables</li> <li>- Souliers de claquettes munis de fers aux extrémités</li> </ul>
--	---

### HIP-HOP / DANSE URBAINE

<b>Femmes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vêtements moulants et extensibles</li> <li>- Espadrilles</li> <li>- Cheveux attachés, nuque et visage dégagés</li> </ul>	<b>Hommes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vêtements moulants et extensibles</li> <li>- Espadrilles</li> </ul>
---	--

### SOUPLESE ET FORCE / PILATES / TONUS ET CARDIO

<b>Femmes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Léotard ou t-shirt moulant</li> <li>- Short, cuissard, <i>legging</i> ou pantalon de jazz moulant</li> <li>- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)</li> <li>- Chandail (style coton ouaté) et grande serviette suggérés</li> <li>- Cheveux attachés, nuque et visage dégagés</li> <li>- <b>TONUS ET CARDIO</b> : Espadrilles nécessaires</li> </ul>	<b>Hommes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Léotard ou t-shirt moulant</li> <li>- Short, cuissard, <i>legging</i> ou pantalon de jazz moulant</li> <li>- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)</li> <li>- Chandail (style coton ouaté) et grande serviette suggérés</li> <li>- <b>TONUS ET CARDIO</b> : Espadrilles nécessaires</li> </ul>
--	---

\* Les collants de danse pour dames sont conçus pour être portés sans sous-vêtements.

#### Boutiques spécialisées :

**Art Sport Costumes** (Place Quatre-Bourgeois)

999, rue de Bourgogne

Sainte-Foy (Québec) G1W 4S6 Tél. : 418.651.6811

**Friperie de L'École de danse de Québec** (vêtements et souliers de danse en consignation à prix modique)

310, boulevard Langelier

Québec (Québec) G1K 5N3 **Sur rendez-vous : 418.649.4715, poste 232**