

## GUIDE DE TENUES VESTIMENTAIRES

LES VÊTEMENTS DE VILLE, JEANS, GRANDS T-SHIRTS, CHANDAILS ET PANTALONS BOUFFANTS ET LE PORT DES BIJOUX INCLUANT LES MONTRES NE SONT PAS PERMIS DANS LES STUDIOS DE DANSE.

NOUS VOUS CONSEILLONS DE VOUS MUNIR D'UN CADENAS AFIN DE CONSERVER VOS EFFETS PERSONNELS SOUS CLÉ. EN AUCUN CAS, L'EDQ NE PEUT ÊTRE TENUE RESPONSABLE DES OBJETS PERDUS OU VOLÉS.

### POUR LES ENFANTS (Guide de tenues vestimentaires pour adolescents et adultes au verso.)

Danse créative et Éveil à la danse	
<b>Filles</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Léotard rose à manches longues</li> <li>- Jambes et pieds nus. Le collant* rose sans pieds, le <i>legging</i> rose et les chaussons roses sont permis</li> <li>- Cheveux attachés, nuque et visage dégagés (bandeau si nécessaire)</li> </ul>	<b>Garçons</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- T-shirt moulant blanc ou noir</li> <li>- Short noir, cuissard noir ou <i>legging</i> noir</li> <li>- Jambes et pieds nus</li> </ul>
Danse classique	
<b>Filles</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Léotard noir à manches longues</li> <li>- Collant* rose avec pieds</li> <li>- Chaussons roses en cuir souple avec élastiques</li> <li>- Cheveux attachés en chignon, nuque et visage dégagés (bandeau si nécessaire)</li> </ul>	<b>Garçons</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Camisole moulante noire ou blanche ou léotard noir sans manches</li> <li>- Collant noir ou short noir ou cuissard noir</li> <li>- Chaussettes blanches</li> <li>- Chaussons noirs en cuir souple avec élastiques</li> </ul>
Danse Jazz/Funky	
<b>Filles</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Léotard ou t-shirt moulant ou camisole moulante (couleur au choix)</li> <li>- Collant* noir sans pieds ou <i>legging</i> noir ou cuissard noir ou pantalon de Jazz moulant noir</li> <li>- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)</li> <li>- Souliers de Jazz en cuir noir (obligatoires pour les membres des troupes de Jazz)</li> <li>- Cheveux attachés, nuque et visage dégagés (bandeau si nécessaire)</li> </ul>	<b>Garçons</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- T-shirt moulant (couleur au choix)</li> <li>- Short, cuissard ou pantalon de Jazz moulant noir</li> <li>- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)</li> <li>- Souliers de Jazz en cuir noir (obligatoires pour les membres des troupes de Jazz)</li> </ul>
Tap Dance	
<b>Filles</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Léotard à manches longues ou t-shirt moulant ou camisole moulante (couleur au choix)</li> <li>- Collant* sans pieds ou <i>legging</i> ou cuissard ou pantalon de Jazz moulant noir</li> <li>- Souliers de comédie musicale à talons bas et larges, munis de fers aux extrémités</li> <li>- Cheveux attachés, nuque et visage dégagés (bandeau si nécessaire)</li> </ul>	<b>Garçons</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- T-shirt moulant (couleur au choix)</li> <li>- Short ou cuissard ou pantalon de Jazz moulant noir</li> <li>- Souliers de comédie musicale <i>Oxford</i> à lacets et talons bas, munis de fers aux extrémités</li> </ul>

\* Les collants de danse pour filles sont conçus pour être portés sans sous-vêtements.

#### Boutiques spécialisées :

**Art Sport Costumes**  
 (Place Quatre-Bourgeois)  
 999, rue de Bourgogne  
 Sainte-Foy (Québec) G1W 4S6 Tél. : (418) 651-6811

**Friperie de L'École de danse de Québec**  
 (vêtements et souliers de danse en consignment à prix modique)  
 310, boulevard Langelier  
 Québec (Québec) G1K 5N3 **Sur rendez-vous**, tél. : (418) 649-4715, poste 232

## POUR LES ADOLESCENTS ET LES ADULTES

Danse classique	
<b>Femmes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Léotard (style et couleur au choix)</li> <li>- Collant* avec pieds ou <i>legging</i> longs</li> <li>- Chaussons roses en cuir souple avec élastiques</li> <li>- Cheveux attachés en chignon, nuque et visage dégagés (bandeau si nécessaire)</li> </ul>	<b>Hommes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Camisole moulante noire ou blanche ou léotard noir sans manches</li> <li>- Collant avec pieds et ceinture à la taille ou cuissard ou <i>legging</i> (support athlétique recommandé)</li> <li>- Chaussons noirs en cuir souple avec élastiques</li> </ul>
Danse Jazz	
<b>Femmes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Léotard ou t-shirt moulant ou camisole moulante (style et couleur au choix)</li> <li>- Collant* sans pieds ou <i>legging</i> ou cuissard ou pantalon de Jazz moulant noir</li> <li>- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)</li> <li>- Souliers de Jazz en cuir noir (obligatoires pour les membres des troupes de Jazz)</li> <li>- Cheveux attachés, nuque et visage dégagés</li> </ul>	<b>Hommes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- T-shirt moulant noir ou blanc</li> <li>- Short ou cuissard ou <i>legging</i> noir</li> <li>- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)</li> <li>- Souliers de Jazz en cuir noir (obligatoires pour les membres des troupes de Jazz)</li> </ul>
Comédie musicale	
<b>Femmes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Léotard ou t-shirt moulant ou camisole moulante (style et couleur au choix)</li> <li>- Collant* sans pieds ou <i>legging</i> ou cuissard ou pantalon de Jazz moulant (style et couleur au choix)</li> <li>- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)</li> <li>- Chaussures de comédie musicale ou de Jazz en cuir noir ou chaussures de ville à semelles rigides (recommandées, mais non obligatoires)</li> <li>- Cheveux attachés, nuque et visage dégagés</li> </ul>	<b>Hommes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- T-shirt moulant ou camisole moulante (couleur au choix)</li> <li>- Cuissard ou <i>legging</i></li> <li>- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)</li> <li>- Chaussures de comédie musicale ou de Jazz en cuir noir ou chaussures de ville à semelles rigides (recommandées, mais non obligatoires)</li> </ul>
Danse moderne	
<b>Femmes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Léotard (style et couleur au choix) ou t-shirt moulant ou camisole moulante</li> <li>- Collant* sans pieds ou pantalon de Jazz moulant</li> <li>- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)</li> <li>- Cheveux attachés, nuque et visage dégagés</li> </ul>	<b>Hommes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- T-shirt moulant ou camisole moulante</li> <li>- Cuissard ou <i>legging</i> ou pantalon d'exercices moulant</li> <li>- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)</li> </ul>
Tap Dance et Salsa	
<b>Femmes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vêtements légers et confortables</li> <li>- <u>Claquettes</u> : Souliers de claquettes munis de fers aux extrémités</li> <li>- <u>Salsa</u> : Souliers de ville à semelles rigides</li> <li>- Cheveux attachés, nuque et visage dégagés</li> </ul>	<b>Hommes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vêtements légers et confortables</li> <li>- <u>Claquettes</u> : Souliers de claquettes munis de fers aux extrémités</li> <li>- <u>Salsa</u> : Souliers de ville à semelles rigides</li> </ul>
Souplesse et Force et Pilates	
<b>Femmes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Léotard ou t-shirt moulant</li> <li>- Short, cuissard, <i>legging</i> ou pantalon de Jazz moulant</li> <li>- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)</li> <li>- Chandail (style coton ouaté) et grande serviette suggérés</li> <li>- Cheveux attachés, nuque et visage dégagés</li> </ul>	<b>Hommes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Léotard ou t-shirt moulant</li> <li>- Short, cuissard, <i>legging</i> ou pantalon de Jazz moulant</li> <li>- Chaussettes (nécessaires pour certains exercices)</li> <li>- Chandail (style coton ouaté) et grande serviette suggérés</li> </ul>
Danse Hip Hop	
<b>Femmes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vêtements moulants et extensibles</li> <li>- Espadrilles à semelles blanches <u>obligatoires</u></li> <li>- Cheveux attachés, nuque et visage dégagés</li> </ul>	<b>Hommes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vêtements moulants et extensibles</li> <li>- Espadrilles à semelles blanches <u>obligatoires</u></li> </ul>

